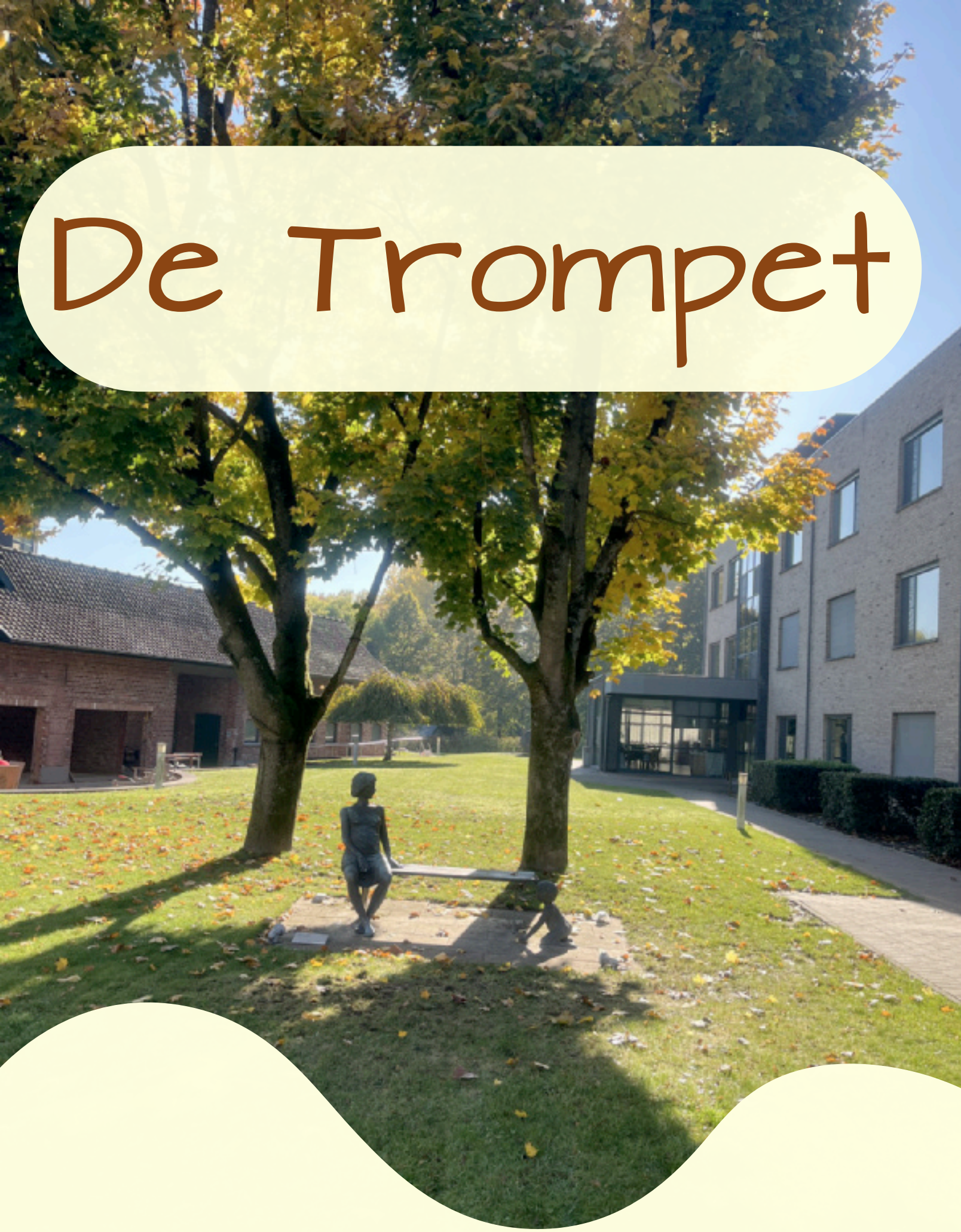


De Trompet

november - december 2026

Huiskrant WZC Maria Rustoord en CDV Mandelrust Ingelmunster



'De Trompet'

Ons krantje heeft de naam 'De Trompet' gekregen.

Café De Trompet op de hoek van de Stationsstraat en de Kerkstraat te Ingelmunster omstreeks 1910.

De markt was toen nog bebouwd.
Op de achtergrond staat de Sint-Amanduskerk.
Rechts op de foto: de kasteelmuur.

Een café, ook wel kroeg, knijp en bar genaamd, is een uitgaansgelegenheid waar dorpse of stadse zaken worden besproken onder het genot van alle mogelijke drank.

Lang geleden werden trompetten ook gebruikt om mensen op te roepen om samen te komen als er nieuws was.

Editie: november - december

INHOUD

Pg.2 - Inhoudstafel
Pg.3 - Voorwoord
Pg.4 - Nieuwe bewoners
Pg.5 - Nieuwe gebruikers
Pg.6 - Jarige bewoners en gebruikers
Pg.7 - Pastoraal met pastoor Robert
Pg.8-9 - Pastoraal met pastor Evelyne
Pg.10-11 Herdenken
Pg.12 - Kalender WZC
Pg.13 - Verjaardagen medewerkers
Pg.14-15 - Fotogalerij
Pg.16-17 - Info + terugblik
Pg.18-19 - Sfeerbeelden
Pg.20-21 Op de sofa met..
Pg.22 - Weetje van de maand
Pg.23 - De Warmste week
Pg.24 - Beestenboel
Pg.25 - Fingerfood
Pg.26 - Een blik achter de schermen
Pg.27 - Woordzoeker
Pg.28 - Contact

Onze huiskrant is deze keer iets later dan gepland. Door een wereldwijd online veiligheidsprobleem was de website van onze drukker enkele dagen niet beschikbaar, waardoor de afwerking en levering vertraging opliepen.

Onze oprechte excuses hiervoor en bedankt voor jullie begrip. We wensen jullie alvast veel leesplezier met deze nieuwe editie van De Trompet!

Voorwoord

door Zuster Arlette



Beste lezers van De Trompet,

Mij werd gevraagd om mijn levensloop neer te pennen.

Ik werd geboren op 1 september 1940 in Ooigem, als derde kind in een gezin met negen kinderen. Twee broertjes overleden vroeg door ziekte. Mijn moeder was huisvrouw en mijn vader smid en lasser, die na zijn werk prachtig kunstsmeedwerk maakte. Wij stonden vaak te kijken.

Na mijn kleuter- en lager onderwijs in Ooigem sloot ik me op achtjarige leeftijd aan bij De Kroonwacht, nu Chiro. Op mijn veertiende begon ik als dienstmeisje bij een doktersgezin in Wielsbeke. Mijn vrije tijd besteedde ik grotendeels aan de jeugdbeweging. Ik werd leidster en kreeg de opdracht de zang te leiden. We volgden ook vormingen om met kinderen om te gaan. Ik ben mijn ouders dankbaar voor hun steun. De zeven mooie jaren met de leidsterskring en mijn inzet voor de jeugdbeweging deden het zaadje van mijn religieuze roeping groeien.

Na een periode van twijfel trad ik op 2 februari 1962 in bij de Zusters van Maria in Ingelmunster. In 1963 legde ik mijn geloften af. Ik studeerde verpleegkunde aan het Sint-Jansinstituut in Brugge, na een voorbereidend jaar met middenjury in Brussel. In 1967 werd ik samen met Zuster Georgette Vandamme benoemd in het Maria Rusthuis in Ingelmunster. In 1972 ging ik naar het OCMW-rusthuis De Zathe in Nieuwpoort, waar ik zes jaar als verpleegster en verantwoordelijke werkte.

In 1978 keerde ik terug naar Ingelmunster voor de jongerenwerking. Samen met de medezusters vingen we in de Schoolstraat ook Vietnamese vluchtelingen op. Drie jaar later werd ik verantwoordelijke van de gemeenschap en directrice van Rusthuis Sint-Jozef in Sint-Michiels, Brugge. Het was een boeiende periode waarin rusthuizen evolueerden naar rust- en verzorgingstehuizen. Als lid van het overkoepelende orgaan stimuleerde ik ook andere rustoorden om aan de hogere zorggraad te beantwoorden. We breidden het personeelsbestand uit met kinesisten, ergotherapeuten en hoofdverpleegkundigen, startten een dagcentrum voor bejaarden en bouwden een gespecialiseerde afdeling voor mensen met dementie.

In 1998 ging ik met pensioen. Ik verhuisde naar de gemeenschap van Sjaloom in Izegem en werd na enkele rustmaanden vrijwilligster in de pastorale zorg van de Sint-Jozefskliniek. Later werd ik overste in de Kortrijkstraat. Samen met drie zusters en Zuster Rose woonde ik er in een rijhuis. We bewaren mooie herinneringen aan de buren. Daarna volgde ik samen met Zuster Rose in de Weststraat Zuster Georgette op als verantwoordelijke van de gemeenschap.

Van de twaalf zusters die hier toen woonden is enkel enkel Zuster Simonne nog in leven. Wegens toenemende zorgnoden woont ze sinds kort in het WZC. Vandaag zijn we nog met vier: Zuster Lidwine en Zuster Adelheid, beiden 95 jaar en vroeger verbonden aan de gemeenschap van de kliniek, Zuster Rose en ikzelf.

Naast administratie, zorg en huishouden heb ik meer tijd om te lezen, te bidden en van onze tuin te genieten. Ik spring in de kapel in wanneer Evelyne afwezig is en blijf lid van de Algemene Vergadering van ons WZC. Het maakt me gelukkig hier zinvol aanwezig te zijn. Iedereen heeft nood aan een vriendelijke goedendag, een luisterend oor, een bemoedigend woordje of een bezoekje.

Ik wens alle lezers het allerbeste toe.

Zr. Arlette

Ons huis, een nieuwe thuis voor...



Vera Sabbe

Vera is 93 jaar en afkomstig uit Ingelmunster. Nu woont ze in kamer 187 op Eik.



Marijke Douterloigne

Marijke is 72 jaar en afkomstig uit Izegem. Nu woont ze in kamer 108 op Lelie.



Frank De Backere

Frank is 65 jaar en afkomstig uit Ingelmunster. Nu woont hij in kamer 228 op Zonnebloem.



Odette Delaere

Odette is 83 jaar en afkomstig uit Ingelmunster. Nu woont ze in kamer 4 op Anjer.



Marijn Naessens

Marijn is 88 jaar en afkomstig uit Ingelmunster. Nu woont hij in kamer 2 op Anjer.



André Vierstraete

André is 94 jaar en afkomstig uit Izegem. Nu woont hij samen met zijn vrouw in kamer 153 op Eik.



Rosa Lattrez

Rosa is 87 jaar en afkomstig uit Izegem. Nu woont ze samen met haar man in kamer 153 op Eik.



Chritiane Desimpel

Christiane is 89 jaar en afkomstig uit Ingelmunster. Nu woont ze in kamer 125 op Lelie.



Simonna Croubels

Simonna is 98 jaar en afkomstig uit Izegem. Nu woont ze in kamer 7 op Anjer.



Rik Gryspeert

Rik is 70 jaar en afkomstig uit Izegem. Nu woont hij in kamer 5 op Anjer.



Marcel Priem

Marcel is 91 jaar en afkomstig uit Ingelmunster. Nu woont hij in kamer 252 op Linde.



Lionel Blomme

Lionel is 88 jaar en afkomstig uit Ingelmunster. Nu woont hij in kamer 143 op Lavendel.



Antoinette D'Hondt

Antoinette is 82 jaar en afkomstig uit Izegem. Nu woont ze in kamer 157 op Eik.



Rita Gheysen

Rita is 90 jaar en afkomstig uit Ingelmunster. Nu woont ze in kamer 110 op Lelie.



Andrea Braeckevelt

Andrea is 80 jaar en afkomstig uit Ingelmunster. Nu woont ze in kamer 141 op Lavendel.

Een nieuw gezicht in ons dagcentrum...



Marie-Thérèse Houthave

Marie-Thérèse is 78 jaar en woont in Emelgem.



Rita Van Houtte

Rita 77 jaar en woont in Harelbeke.



Yvette Dhaene

Yvette is 83 jaar en woont in Ingelmunster.



Dina Braecke

Dina is 87 jaar en woont in Izegem.



Magda Verschelde

Magda is 80 jaar en woont in Izegem.



Maria Winne

Maria is 89 jaar en woont in Izegem.

Verjaardagen

Proficiat aan alle jarigen

Bewoners Woonzorgcentrum

Anjer

30/11 Martin Anny °1941

05/12 Deman Frieda °1946

Lavendel

16/11 Braeckevelt Andrea °1945

06/12 Wielfaert André °1938

11/12 Delaere Marietta °1935

18/12 Bouckaert Cyriel °1934

Lelie

02/11 Parmentier Monique °1938

04/11 Vanhauwer Lilianne °1940

21/11 Vercruysse Beatrice °1934

20/12 Lefevre Robert °1941

Zonnebloem

Linde

05/12 Van Iseghem Willy °1935

09/12 Priem Marcel °1934

Eik

12/12 Tack Frans °1935

17/12 Dermaux Denise °1931

19/12 Bulckaert Jacqueline °1938

25/12 Vanden Berghe Leona °1930

Berk

18/12 Vanderbeke Denise °1932

20/12 Vancoillie Walter °1933

24/12 Debacker Anne Marie °1944

25/12 Deschuyter Jenie °1932

Gebruikers Dagcentrum

03/11 Vanderheere Yolande °1934

15/11 Blomme Danny °1953

26/11 Vanneste Annie °1940

28/11 Deconinck Marcel °1930

06/12 Noppe Geert °1950

18/12 Winne Maria °1936

20/12 Vermeulen Marie Madeleine °1941

20/12 Verschelde Magda °1945

30/12 Vanlerberghe Lionel °1947

Pastoraal met pastoor Robert

NOVEMBER - ALLERHEILIGEN
DECEMBER - ADVENT

In november met zijn herfstkleuren en lange avonden, komen als vanzelf namen en gezichten van lieve mensen nog sterker naar boven dan in zonnige zomerdagen. Wij denken aan laatste woorden en mooie herinneringen.
Vele soorten levensverhalen als een fotoboek met vele bladzijden... De mooiste afsluiter van zulke peinzende avonden is een dankbare zucht en de eenvoudige samen-vatting: "Dat was een goed mens, écht een goed mens..."

Heer Jezus,
maak een goed mens van mij
in de eenvoudige betekenis van het woord.
Iemand die mee kan lijden, mee kan genieten,
die altijd van de anderen het goede denkt.
Iemand die graag plezier doet,
graag een dienst bewijst.
Iemand die mild is
zonder aarzelen en van harte.
Iemand die breed en begrijpend is.

Maak mij rustig Heer,
in handel en wandel,
een weldaad voor gejaagde mensen.
Leer mij geduldig zijn,
ook als het leven me zwaar valt
en moeite kost.

Bidden geeft leven aan onze gedachten. Bidden, liefst zo eenvoudig mogelijk, geeft groeikracht aan ons hart. Stilaan worden wij een beetje zoals ons gebed zelf! Misschien zullen ze dan ook van ons zeggen; "Dat was een goed mens!"

Met herfstkleurige groeten van pastoor Robert.

Pastoraal nieuws met Evelyne



Een paar pastorale activiteiten in de kijker:

De maand november is de maand waarin we onze overledenen gedenken. Allerheiligen en Allerzielen zijn de dagen bij uitstek waar we onze dierbaren in gedachten nabij zijn. Soms moeten we veel te vroeg of onverwacht afscheid nemen. Ook in ons WZC is dit niet anders. Maar laten we vooral dankbaar zijn voor de goede en mooie momenten van samenzijn, die we hebben mogen beleven.

Albert Velghe – 30/09/'25 – 86j
Jan Vanwynsberghe – 28/10/'25 – 85j
Rafael Vanlerberghe – 02/11/'25 – 85j
Denise Wullaert – 02/11/'25 – 94j
Georgette Velghe – 07/11/'25 – 91j
Marcel Deboosere – 18/11/'25 – 88j
Romain Vandeputte – 23/11/'25 – 87j
Maria De Beurme – 24/11/'25 – 93 j
Rosa Vanacker – 04/12/'25 – 97j
Simona Neyrinck – 09/12/'25 – 94j
Denise Desmedt – 15/12/'25 – 96j
Rika Vandeputte – 15/12/'25 – 81j
Josette Christiaens – 20/12/'25 – 96j
Maria Messiaen – 27/12/'25 – 92j
Mady Vanneste – 28/12/'25 – 72j
Marie-Therese Naert – 31/12/'25 – 92j
Guido Bossuyt – 31/12/'25 – 86j
Christiana Tuytens – 03/01/'26 – 84j
Rachel Vanthournout – 26/02/'26 – 93j

Onze overleden bewoners periode oktober 2025 - oktober 2026

Er was de herdenkingsviering voor de families van onze overleden bewoners op dinsdag 27 en donderdag 29 oktober. Hierbij de namen van onze overleden bewoners en gebruikers van het dagcentrum.

Gerard Decroix – 14/01/'26 – 91j
Marcella Hoorne – 16/01/'26 – 99j
Guido Capelle – 24/01/'26 – 90j
Gaspar Defour – 30/01/'26 – 93j
Zr. Machteld Laleman – 01/02/'26 – 87j
Godelieve Vanneste – 06/02/'26 – 94j
Maria Labeeuw – 07/02/'26 – 103j
Monica Pattyn – 14/02/'26 – 91j
Zr. Edith Catteeuw – 15/02/'26 – 86j
Freddy Mommerency – 21/02/'26 – 85j
Georgette Vullers – 28/02/'26 – 84j
Simonne Van Craeynest – 06/03/'26 – 85j
Paula Remmerij – 12/03/'26 – 95j
Monique Vanhauwer – 19/03/'26 – 83j
Albert Vanhee – 24/03/'26 – 86j
Jozef Meyfroidt – 24/03/'26 – 79j
Jacqueline Vanhaelemeersch – 31/03/'26 – 89j
Agnes Aerbeydt – 03/04/'26 – 92j
Jeannine Vermeulen – 05/06/'26 – 80j

Rita Monseré – 04/04/'26 – 81j
Eddy Vande Sompele – 09/04/'26 – 71j
Danny Maes – 11/04/'26 – 75j
Noel Serroels – 16/04/'26 – 89j
Frans Lannoo – 18/04/'26 – 87j
Noël Hugelier – 27/04/'26 – 89j
Annie Verhooghe – 01/05/'26 – 88j
Zr. Jacinta Devriendt – 03/05/'26 – 97j
Jean-Marie Vanvossem – 07/05/'26 – 76
Christiana Maes – 31/05/'26 – 98j
Henriette D'hondt – 09/06/'26 – 96j
Evy Uyttenhove – 12/06/'26 – 45j
Clara Popelier – 29/06/'26 – 96j
Lutgarde Lievrouw – 30/06/'26 – 92j
Christiana Decock – 03/07/'26 – 88j
Robertine Bettens – 10/07/'26 – 92j
Monique Bogaert – 17/07/'26 – 87j
Elisabeth Isembaert – 29/07/'26 – 91j
Magda Lauwaet – 17/07/'26 – 76j

Hilona Struyve – 29/07/'26 – 88j
Cecilia Warnez – 30/07/'26 – 100j
Luc Maes – 31/07/'26 – 77j
Ginette Baert – 08/08/'26 – 70j
Marcel Lannoo – 10/08/'26 – 88j
Lucienne De Meulemeester – 11/08/'26 – 94j
Yvette Degryse – 15/08/'26 – 88j
Jaak Hugelier – 16/08/'26 – 79j
Dina Seynaeve – 22/08/'26 – 95j
Irma Jacques – 23/08/'26 – 94j
Yvette Delaere – 26/08/'26 – 89j
Roland Depypere – 29/08/'26 – 92j
Luc Demasure – 04/09/'26 – 80j
André Quaegebeur – 11/09/'26 – 95j
Mariette Vandeputte – 24/09/'26 – 86j
Dora Vanoverbeke – 28/09/'26 – 87j
Flavie Sabbe – 06/10/'26 – 100j
Mariette Sabbe – 07/10/'26 – 91j

Alle aanwezige familieleden kregen een aandenken in het kader van het thema 'draden van verbondenheid'.



Van **12 tot 18 oktober** stond de week van de '**spirituele zorg'** centraal met de campagne #jijdoetertoe. Met deze campagne willen we elke bewoner opnieuw laten ervaren dat hun aanwezigheid, hun stem en hun leven betekenisvol en waardevol zijn. Als mensen ziek zijn, ouder worden, niet meer kunnen werken door een psychische kwetsbaarheid of lichamelijke beperking... stellen zij zich soms vragen: 'Doe ik er wel nog toe?', 'Kan ik wel nog iets betekenen voor anderen?'. Aandacht geven aan deze zinvragen maakt deel uit van de kern van spirituele zorg. Mensen opnieuw in hun kracht zetten en verbinden met elkaar!

Tijdens een paar activiteiten maakten bewoners kunstwerken met 'handen' of ze poseerden voor onze fotograaf. Hierbij kwamen mooie creaties tot leven.









Zo naderen we stilletjes aan het einde van het jaar. Het laatste weekend van november gaan we de advent in. Tijdens de komende vier weken die daarop volgen bereiden we ons voor op Kerstmis, waarbij betekenisvolle kaarsen onze weg verlichten met hoop, vrede, vreugde en liefde. Licht is niet alleen iets wat we ontvangen, maar ook iets dat we met anderen kunnen delen. Laat ons in deze adventstijd, doorheen de kleine goedheid van elke dag, een stralend licht zijn voor elkaar!

De kerstviering in aanwezigheid van het koor kan je bijwonen op ***donderdag 24 december om 15u in de kapel.***



We nemen afscheid van...

Yvette Delaere woonde bij ons op wooneenheid Linde.
° 06/06/1937
+ 26/08/2026



Luc Demasure woonde bij ons op wooneenheid Linde.
° 02/06/1946
+ 04/09/2026



Mariette Vandeputte woonde bij ons op wooneenheid Lavendel.
° 12/04/1940
+ 24/09/2026



Mariette Sabbe woonde bij ons op wooneenheid Eik.
° 06/08/1935
+ 07/10/2026



Roland Depypere woonde bij ons op wooneenheid Eik.
° 03/09/1933
+ 29/08/2026



Andre Quaegebeur woonde bij ons op wooneenheid Eik.
° 23/01/1931
+ 11/09/2026



Flavia Sabbe woonde bij ons op wooneenheid Lelie.
° 01/09/1926
+ 06/10/2026



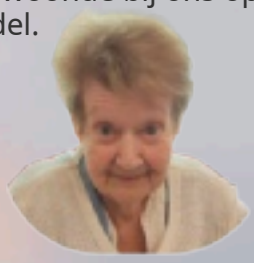
Goethals Angele woonde bij ons op wooneenheid Lelie.
° 03/02/1927
+ 14/10/2026



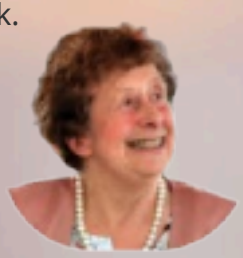
Paul Sabbe verbleef bij ons op Kortverblijf.
° 04/01/1938
+ 19/10/2026



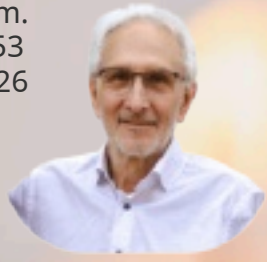
Christiane Tassaert woonde bij ons op wooneenheid Lavendel.
° 19/02/1948
+ 26/10/2026



Yvette Vercruysse woonde bij ons op wooneenheid Berk.
° 12/07/1935
+ 28/10/2026



Martin Van Tongel kwam bij ons naar het Dagcentrum.
° 18/04/1953
+ 24/10/2026



Daniel Christiaens woonde bij ons op wooneenheid Berk.
° 27/07/1933
+ 28/10/2026



Lisette De Gieter woonde bij ons op wooneenheid Lelie.
° 21/09/1941
+ 30/10/2026

Omdat er liefde is, bestaat er geen voorbij , in alle eeuwigheid ben jij..

Activiteitenkalender

NOVEMBER

2 Kaartclub
- WE Eik 14u00

3 Kerkhofwandeling
- 14u00

4 Wafels en pannenkoeken in de cafetaria
- 14u00 tot 16u00

4 Contactkoor met Lieve
- de Loft 14u00 tot 16u00

12 Feest voor de jarigen
- Cafetaria 14u00 tot 16u00

12 Buurtkoor met Raf
- 14u30 tot 16u30

18 Bewonerskoor De Vlasbloem
- 14u30 tot 16u30

19 Ontbijtbuffet op uw wooneenheid

23 Groot optreden in de cafetaria voor WE Berk / Linde / Eik
- Cafetaria 14u30 - 17u00

25 't Zingend Kliekske
- 14u30 tot 16u30

27 Eucharistieviering - Start van de Advent
- Kapel 15u00

30 Bezoek van de Sint op WE Linde

DECEMBER

1 Bezoek van de Sint op WE Berk en Eik

2 Wafels en pannenkoeken in de cafetaria
- 14u00 tot 16u00

2 Bezoek van de Sint op WE Lelie & Zonnebloe

2 Bewonerskoor De Vlasbloem
(Bewoners van Anjer, Lavendel, Lelie, Zonnebloem)
- leefruimte Anjer 14u45

3 Bezoek van de Sint op WE Lavendel

7 Muziek en woord met Lieve
- WE Berk 14u30 tot 16u00

8 Muziek en woord met Lieve
- In het Dagcentrum 14u30 tot 16u00

9 Contactkoor
(Bewoners met dementie en begeleiders)
- de Loft 14u00

10 Buurtkoor met Raf
- 14u30 tot 16u30

14 Kerstshow 'New All stars'
- Kapel 14u30-16u30

15 Muziek en woord met Lieve
- WE Anjer 14u30 tot 16u00

16 't Zingend Kliekske
- 14u30 tot 16u30

17 Apotheose van Om(W)arm het WZC
- Meer info -> Zie pagina 23

23 Kerstmaaltijd

24 Kerstviering met koor
- Kapel 15u00

Verjaardagen medewerkers

NOVEMBER

01/11 De Rore Febe

03/11 Goeminne Laetitia

08/11 Van De Putte Patrick

11/01 Loncke Ibe

12/11 Puype Zita

13/11 Baert Axel

13/11 Declerck Joery

13/11 Declerck Jordy

13/11 Raes Evelyne

14/11 Mestdagh Tjorven

16/11 Defour Els

19/11 Demuynck Melissa

20/11 Novareze Kirby

21/11 Dumoulin Kurt

27/11 Volckaert Natascha

DECEMBER

01/12 Vanhessche Sandra

01/12 Verstraete Fiene

02/12 Haerijnck Patricia

09/12 Soenens Femke

10/12 Claerhout Petra

11/12 Sintobin Naomi

11/12 Sintobin Rebecca

15/12 Van Dorpe Laura

16/12 Hanssens Aurelie

16/12 Vanden Berghe Jana

18/12 Muylle Anja

22/12 Hoet Kim

28/12 Vanderstraeten Sherley

Sfeerbeelden van in het dagcentrum

CDV























Sfeerbeelden van het woonzorgcentrum

WZC























Goed om te weten!

Kunst van eigen bodem

Naar jaarlijkse gewoonte verwelkomen we opnieuw lokale kunstenaars in ons woonzorgcentrum. Op het gelijkvloers kunt u genieten van schilderijen en andere kunstwerken van talent uit eigen streek.



Ontdek de makers

Vraag aan het onthaal naar het kunstenaarsboek. Daarin vindt u meer informatie over de deelnemende kunstenaars en hun creaties.

Laat u verrassen door de creativiteit en het talent van onze lokale kunstenaars!

Een kunstwerk gezien dat u aanspreekt?
De contactgegevens van de kunstenaars staan in het boek, zodat u rechtstreeks contact kunt opnemen.

Bewoners, familieleden, bezoekers en andere geïnteresseerden zijn van harte welkom om een kijkje te komen nemen.

KUNSTEXPOSITIE

Het antwoord van de prijspuzzel van september - oktober 2026 is **Wie zaait in april oogst in september** en de winnares is **Verscheure Rita** (K.231WE Zonnebloem)

U zal een bonnetje ontvangen waarmee u op de eerste woensdag van de maand een wafel of een pannenkoek kan verkrijgen.

PROFICIAT !

TERUGBLIK

100 jaar,
wat een bijzonder moment!

Een eeuw vol verhalen, herinneringen en mooie mensen rond zich.







Op woongelegenheid Lelie vierden we de 100ste verjaardag van **Flavia Sabbe**.

Samen met haar familie, medebewoners, medewerkers, directie en het gemeentebestuur werd ze uitgebreid in de bloemetjes gezet. Er werden mooie verhalen en herinneringen gedeeld over haar lange leven en er werd samen gezellig gevierd.

Intussen hebben we afscheid moeten nemen.

We kijken met warmte terug op dit bijzondere feest en op het mooie moment dat we samen met Flavia en haar familie mochten beleven. Een waardevolle herinnering die we met veel genegenheid zullen koesteren.

Oktoberfest in de cafetaria



























Dag van de mentale gezondheid

















Op de sofa met Tamara en Frans

Naam: *Frans Neyrinck* I Geboortejaar: *1938*
Wooneenheid: *Berk* I In ons WZC sinds 2026

Rosa en Frans hebben elkaar leren kennen doordat Rosa met haar tweelingzus met de fiets naar het werk reed. Frans reed in de tegenovergestelde richting en zo keken ze dikwijls naar elkaar. Frans had op dat moment al een oogje op Rosa. Nadien zijn ze samen eens naar het toneel geweest en ook naar de cinema, waar ze de film *De brug over de River Kwai* gingen bekijken. Die hebben ze echter niet helemaal uitgezien, want Rosa wilde naar huis door hevige buikpijn. En zo zijn ze geleidelijk aan een koppel geworden. Ze zijn getrouwd in 1965. Samen hebben ze twee dochters, Mariance en Isabelle, en één kleindochter, Lisa. Hun kleindochter studeert voor tandarts. Ze moet nu nog één specialisatiejaar doen en dan is ze afgestudeerd.

Daarna kreeg ik een leuk en grappig verhaal te horen over Frans zijn rare tand. Die doet hem denken aan de tanden van everzwijnen.

Jaren geleden had Rosa een leuke hobby: ze maakte glas-in-loodramen. Dit deed ze in haar hobbykamer thuis. Het was een heel delicaat werkje waarvoor je een vaste hand en heel veel geduld nodig had. Ook voldoende tijd hebben en heel precies kunnen werken, was belangrijk. Want elke keer als een stukje niet paste, moest dat met het slijpsteentje mooi afgeslepen worden tot het wel paste. Rosa heeft dan ook veel ramen in huis met vele mooie kleuren. Zelfs de binnendeuren heeft ze met glas-in-lood gemaakt. In 1973 heeft Rosa deze hobby opgegeven voor haar kleindochter, zodat zij gebruik kon maken van de kamer.

Frans is vroeger naar het VTI in Roeselare geweest, waar hij de stiel van timmerman leerde. Later werkte hij als schrijnwerker aan daken, ramen en deuren.

Ook als hobby was hij bezig met hout. Buiten, in het tuinhuis, kon Frans van een blok hout een heel mooie sculptuur maken. Hij heeft hiervan dan ook enkele voorbeelden in zijn kamer staan. Het was niet zo dat hij zomaar dingen uit zijn hoofd begon te houwen; hij had een voorbeeld nodig. Frans heeft dit in de Bruanestraat in Roeselare geleerd van een man die zelf staande klokken maakte. Met hout kan je veel doen, je kan er alle kanten mee op.

Zo staat er ook een sculptuur van een boek in mahoniehout, met aan de voorkant een roos. Als boekenliefhebber is dit mijn favoriet.

Ook had hij kamelen staan en een Heilig Hartbeeld op de kast. Er staat ook een beeld van een rustende man, dat op de foto te zien is. Naast het Heilig Hartbeeld staat een foto van Frans met een eclipsbrilletje op. Rosa is heel dankbaar voor de verzorgster die hem is komen halen om dit te zien. Ze vond dit een schoon gebaar.

Toen haalde Rosa uit de kast een mooi kerststalletje dat Frans zelf had getekend en uitgewerkt. Het was heel fijn gemaakt. Zijn laatste sculptuur waaraan hij aan het werken was, was die van een olifant. Helaas heeft hij deze niet meer afgemaakt. Rosa zegt dat het hout zal dienen om in de haard te smijten.
Hij heeft ook vijftig jaar geleden de keuken gemaakt waarin Rosa nog steeds woont. Ook heeft hij mooie bomen gemaakt uit Samana-hout. Deze waren heel erg zwaar. Hij had niet echt een voorkeur voor een bepaalde houtsoort; het hing ook af van wat er gemaakt werd. Als hij iets maakte met de figuurzaag, gebruikte hij hout van een vijftal millimeter dik. Daar moest je je tekening op maken en overal gaatjes in boren, zodat je je zaag daarin kon steken. De buitenkanten waren gemakkelijk: die kon je in één stuk doorzagen.

Ook vertellen Rosa en Frans met heel veel plezier over hun bezoek in 2001 aan hun dochter, die toen in Mexico woonde. Ondertussen woont ze alweer in België. De vliegreis duurde in totaal dertien uur, met een tussenstop van vier uur.
Ze konden maar gebrekkig Engels, maar zijn er toch in geslaagd om tot bij hun dochter te geraken, waar ze een zestal weken verbleven. Daar hebben ze nieuwjaar gevierd met hun dochter en enkele lokale bewoners. De monarchvlinder is een vlinder die veel in Mexico voorkomt. Rosa heeft een dode vlinder meegenomen als herinnering. Ook waren er daar hele grote cactussen, zoals je die in oude cowboyfilms ziet.



En zo kwam ook deze namiddag ten einde. Ik ben heel blij dat ik Rosa en Frans heb leren kennen. Het zijn twee heel leuke en nuchtere mensen en ik hoop hen nog dikwijls tegen te komen in de gang.

WEETJE VAN DE MAAND

Bewegen doet leven!

Kleine bewegingen, groot verschil!

Na de koude wintermaanden kan het lichaam wat stijf aanvoelen. Door elke dag even te bewegen, worden de spieren soepeler, verbetert de bloedsomloop en voel je je vaak beter in je vel.
Met dit korte oefenprogramma kan je zelfstandig, zittend op de stoel, werken aan je kracht en mobiliteit.

1 De knieën heffen

Ga rechtop op uw stoel zitten. Hef afwisselend de linker- en rechterknie op.
Probeer dit 10 tot 15 keer per been.



2 De knieën strekken

Strek één been voorzichtig volledig tot het bijna horizontaal is. Hou 2 à 3 seconden vast en laat langzaam zakken.
Herhaal 10 keer per been.



3 Hielen en tenen heffen

Zet beide voeten op de grond. Hef eerst de tenen en daarna de hielen.
Herhaal 15 à 20 keer.



4 Armen heffen

Hef beide armen voorzichtig tot schouderhoogte en laat ze rustig zakken.
Herhaal 10 tot 15 keer.



5 Schouderrollen

Rol de schouders langzaam naar achteren en daarna naar voren.
Herhaal 10 keer in beide richtingen.



6 Knijpoefeningen

Maak vuisten en knijp krachtig. Open daarna de handen en spreid de vingers.
Herhaal 10 tot 15 keer per hand.



Tip

Deze reeks kan je 2 à 3 keer per dag uitvoeren.
Neem maximaal 10 minuten per keer.
Doe de oefeningen rustig, op je eigen tempo en zoals het goed voelt.

Om(W)arm het WZC!

Samen vlammen voor een warme thuis voor iedereen!



Hebben jullie het al gezien aan de inkom?

In de inkom van ons woonzorgcentrum staat een groot en kleurrijk bord in het teken van De Warmste Week.
Daar zien jullie al een mooi begin van onze actie: **Om(W)arm het WZC!**

Een figuurtje voor een warmere kring

We verkopen houten figuurtjes die samen een grote, warme kring rond Maria Rustoord zullen vormen. Elk figuurtje staat symbool voor iemand die onze actie steunt.
We schrijven de naam van de koper op het figuurtje en geven het een plekje op het bord aan de inkom. Zo groeit onze kring stap voor stap en laten we zien hoeveel mensen samen een warme thuis mogelijk maken.



Een houten figuurtje kopen?

1 figuurtje = € 2
3 figuurtjes = € 5

Je kunt een figuurtje kopen aan het onthaal.



Kom mee om(W)armen op 17 december!

Op **donderdag 17 december** brengen we onze actie ook echt tot leven. We verzamelen eerst in de gelijkvloerse lokalen. Daarna gaan we, zoveel mogelijk bewoners, samen met medewerkers en vrijwilligers, hand in hand een grote kring vormen rond Maria Rustoord. Dit bijzondere moment wordt gefotografeerd vanaf de grond én vanuit de lucht!

Donderdag 17 december 2026

14.00 uur
verzamelen in de gelijkvloerse lokalen.

14.30 uur
samen een kring vormen rond Maria Rustoord.

Dit mooie moment wordt gefotografeerd vanaf de grond en vanuit de lucht!

Vanaf 15.00 uur
is iedereen welkom voor een gezellige namiddag met:

- optreden van Wilfrieds
- warme wafels
- pannenkoeken
- en drankjes



Samen maken we het verschil!

Bijzondere ontmoeting

BEESTENBOEL



Een beestig leuke namiddag!

Op maandag 12 oktober ging 'Beestenboel' door. Verschillende medewerkers brachten hun huisdieren mee en zorgden voor een bijzondere ontmoeting.

De gezelschapsdieren van Joery Declercq sprongen meteen in het oog. Hij bracht een heuse boa mee. Daarnaast waren er pissebedden en moriawormen, die als voedsel dienen voor de hagedissen.

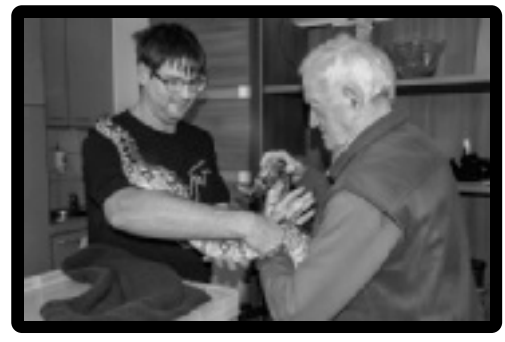
WEETJE

Op expeditie naar Marokko

In september trok Joery naar Marokko om reptielen en amfibieën te zoeken en te observeren. Hij redde er ook egels, kangoeroeratten, slangen en hagedissen die vastzaten in regenputten.







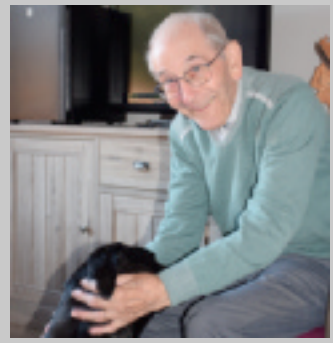
En de winnaars zijn...
Tijdens ons wedstrijdje mochten de bewoners raden hoeveel hondenbotjes er in de bokaal zaten. Het juiste aantal was 53!

Raymonda Vandenabeele en Albert Verscheure zaten er het dichtst bij en winnen elk een waardebon voor een heerlijke verwenpannenkoek in de cafetaria.

PROFICIAT !!



Raymonda Vandenabeele



Albert Verscheure

Lekker smullen met eindejaar...

Bladerdeeghapje met geitenkaas en parmaham

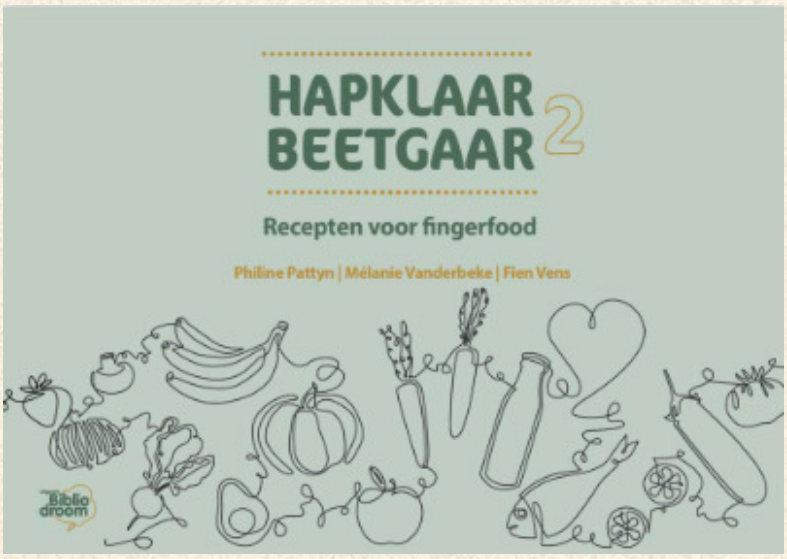


INGREDIËNTEN

- 2 rollen bladerdeeg
- 200 gram parmaham
- 150 gram geitenkaas
- 6 walnoten
- 1 ei
- vloeibare honing

BEREIDINGSWIJZE

- Verwarm de oven op 225°C
- Snijd het bladerdeeg in vierkantjes van tien centimeter en leg elk plakje in een ingevette muffinvorm
- Prik met een vork gaatjes in het bladerdeeg
- Hak de walnoten fijn
- Doe op elk bladerdeegvel een lepel geitenkaas, leg er wat gehakte walnoten op en druppel wat honing eroverheen
- Leg een half plakje parmaham bovenop de walnoten en sluit de hoekjes van het baderdeeg bovenaan
- Klop het ei los en besmeer het bladerdeeg hiermee
- Bak in de oven tot het bladerdeeg goudbruin kleurt



Dit recept is te vinden in het boekje Hapklaar Beetgaar 2 dat nog steeds besteld kan worden à 20 €.

Een blik achter de schermen van ons vrijwilligersteam

Helpende handen, warme harten

Een avond vol waardering

Op woensdag 28 oktober vond in Maria Rustoord de jaarlijkse vrijwilligers-dankavond plaats. Onze vrijwilligers werden die avond extra in de bloemetjes gezet. Het was een bijzonder moment om stil te staan bij alles wat ze dagelijks betekenen voor onze bewoners en ons woonzorgcentrum.

Met hun helpende handen, hun luisterend oor, hun tijd en hun warme aanwezigheid maken onze vrijwilligers elke dag opnieuw een verschil. Soms zit dat in een klein gebaar, een gezellige babbel of gewoon even tijd maken voor iemand. Net die kleine dingen zijn van onschatbare waarde.

De directie, de zusters en de medewerkers hadden alle vrijwilligers uitgenodigd voor een gezellige avond met een hapje, een drankje en fijne ontmoetingen. Het was een mooie gelegenheid om onze waardering te tonen voor iedereen die zich met zoveel enthousiasme en een warm hart inzet.



Iedere vrijwilliger kreeg een kleine attentie als dank voor alle helpende handen.

Een attentie voor onze helpende handen

Als blijk van dank kreeg iedere vrijwilliger een handmasker met de boodschap "Bedankt voor de helpende handen". Een passend geschenk bij het thema van de avond! Want achter elke helpende hand zat iemand die met tijd, aandacht en betrokkenheid het verschil maakte.

Een bijzondere proficiat aan onze jubilarissen!

Tijdens de dankavond werden ook enkele vrijwilligers extra in de kijker gezet voor hun jarenlange engagement.

20 jaar	Marie-Christine Tanghe
15 jaar	Jenny Seys
10 jaar	Johny Debisschop Trees Lapeire Regina Vangheluwe

Een welgemeende proficiat en dankjewel aan onze jubilarissen voor hun jarenlange inzet!

Ook aan alle andere vrijwilligers willen we nogmaals een grote dankjewel zeggen. Of ze nu al jarenlang deel uitmaakten van ons team of nog maar recent begonnen waren: ieder van hen droeg op zijn of haar manier bij aan het warme thuisgevoel in Maria Rustoord.

Wist je dat?

Op 12 oktober 2026 telde Maria Rustoord officieel

107 vrijwilligers!

15 nieuwe vrijwilligers zijn gestart	13 vrijwilligers zijn gestopt

Achter dat mooie aantal zaten heel wat helpende handen, warme ontmoetingen en waardevolle momenten voor onze bewoners.

Dankjewel voor jullie helpende handen en warme harten!

winter woordzoeker

Zoek en markeer woorden. Gebruik de overgebleven letters om een zin te vormen, weet jij wat de oplossing is? Veel plezier!

K	C	C	A	F	E	G	L	A	C	E	U
A	R	H	E	R	T	I	P	L	W	T	Z
A	K	O	I	IJ	O	K	E	E	I	B	A
S	P	E	K	P	A	E	E	V	T	O	L
B	U	C	H	E	S	N	R	E	L	O	M
L	K	E	R	S	T	S	T	R	O	N	K
O	O	N	A	A	J	J	R	P	O	T	F
K	N	H	E	T	E	F	E	A	F	J	O
J	IJ	V	E	E	N	B	E	S	S	E	N
E	N	S	A	L	A	M	I	T	E	S	D
S	E	S	T	O	L	IJ	V	E	N	M	U
E	D	I	P	S	A	U	S	I	N	U	E

BOONTJES
BUCHE
CAFEGLACE
CHIPS
DIPSAUS
FONDUE
HERT
KAASBLOKJES
KERSTSTRONK
KONIJN
KROKETJES
LEVERPASTEI
OLIJVEN
PEER
SALAMI
SPEK
TOASTJE
VEENBESSEN
WITLOOF
ZALM

Bron puzzelplatform.nl



Antwoord krantje "november- december 2026":

Gelieve dit strookje af te geven aan een medewerker of aan het onthaal.



maria rustoord

WOON-EN ZORGCENTRUM INGELMUNSTER

Weststraat 53, 8770 Ingelmunster
Tel: 051/ 30 48 41
onthaal@wzcingelmunster.be
www.wzcingelmunster.be

Facebook: WZC Maria Rustoord
Instagram: @maria_rustoord_ingelmunster